

家計が助かる、いろいろな省エネ術

夏の
家庭の電気使用量
ランキング!

チリもつもれば山となる
コツコツ続けることで電気代が節約できます!

地球のためにも
レッツトライ!



1位 エアコン



フィルターを月に
1回か2回清掃。

年間約**860円**

おトク

フィルターが目詰りしているエ
アコン(2.2kW)とフィルターを
清掃した場合の比較

冷房時の室温は
28℃を目安に。

年間約**820円**

おトク

外気温度31℃の時、エアコン
(2.2kW)の冷房設定温度を
27℃から28℃にした場合(使
用時間:9時間/日)

2位 冷蔵庫



ものを詰め込み
すぎない。

年間約**1,180円**

おトク

詰め込んだ場合と、半分にした
場合の比較

ムダな
開閉をしない。

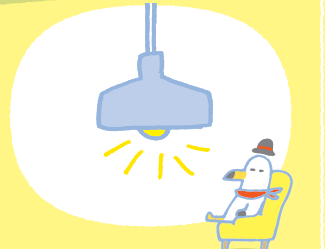
年間約**280円**

おトク

旧JIS開閉試験(注)の開閉を
行った場合と、その2倍の回数
を行った場合との比較

(注)旧JIS開閉試験:冷蔵庫は12分ごと
に25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間
はいずれも10秒

3位 照明



点灯時間を
1日1時間短縮する。

年間約**530円**

おトク

白熱電球
※54Wの白熱電球1灯の場合

蛍光灯ランプ

年間約**120円**

おトク

※12Wの蛍光灯ランプ1灯の場合

電球形LEDランプ

年間約**90円**

おトク

※9Wの電球形LEDランプ1灯
の場合

出典:資源エネルギー庁省エネポータルサイト https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/

かもじろうの発見!



省エネは良いこと
ばかりとわかった
かも〜

省エネは、地球にもうれしい

「省エネ」は家計に優しくうれしいもの。取り組むと成果が目に見えて、やる気もアップ
し楽しくなります。しかも、地球温暖化の防止にもつながります。

ミラエネクイズの答え / ①→B:エアコン ②→C:冷蔵庫 ③→A:照明

電気を上手につかって

家計にうれしい省エネを!

今、日本の電気の8割近くは火力発電でつくられています。

火力発電は、燃料(LNG、石炭、石油など)を燃やすときにCO₂を出します。

電気を上手につかえば、地球温暖化の主な原因であるCO₂の排出を抑えられ、

家計にもうれしいメリットが! どんな方法があるのか見ていきましょう!



うれしいな

CO₂も減って地球にも
家計にもうれしい!

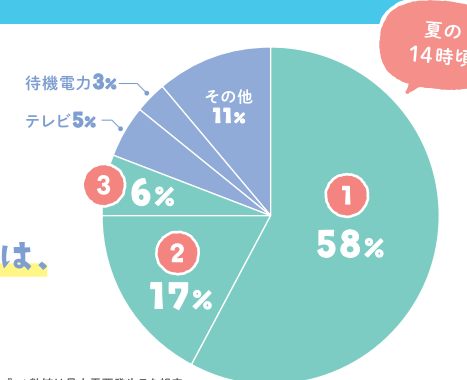


ミラエネクイズ

Q

右のグラフは、夏の家庭の
電気使用量の割合です。

① ② ③ にあてはまるものは、
どれ?



出典:資源エネルギー庁推計を基に作成 *数値は最大需要発生日を想定



左のページの
ランキングが
ヒントになるかも



エレキッズ会員募集中!

愛知・岐阜・三重・長野・静岡県(富士川以西)にお住まいの小学校3~6年生を対象に、科学やエ
ネルギーについて楽しく学んでいただくための情報や様々なイベントのご案内をお届けしています。
詳しくはこちらから! → <https://www.chuden.co.jp/kids/elekids/>