



名古屋大学減災館で教えてもらいました！

家の地震対策は大丈夫？ 地震に強い建物を知ろう！

防災グッズ、
前に揃えたりで
安心してたかも

9月は防災月間です。

この機会にご家庭の地震対策を再点検してみませんか？

地震対策や地震に強い建物について専門家にうかがいました。

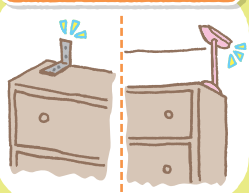
私が
ご案内します名古屋大学減災連携研究センター
エネルギー防災寄附研究部門
助教 浦谷 裕明さん

ご家庭でできる対策

家具の固定はしっかりと

家具は正しく固定されていますか？
もう一度、固定方法をチェックしましょう。

L字金具やツッパリ棒で



L字金具を使って壁に家具を固定します。ツッパリ棒を使う場合は、手前ではなく奥に取り付けるのがポイントです。

滑り止めマットも使って



地震の揺れで家具が動かないように、滑り止めマットを家具の下に。

壁や天井の強度を確認しよう！

家具を固定するには、壁や天井の中の硬い下地にクギを打ったり、ツッパリ棒を立てる必要があります。下地を探すには設計図を確認するか、下地を見つけるためのセンサーの活用を。

ホームセンサー
でも
手に入るそう壁や天井に穴があいたら
意味ないかも

ふだんからの備蓄が大切！

非常食の消費期限は大丈夫ですか？
いざというときのために期限を確認しておきましょう。飲料水は
1人1日3リットル！

飲料水は3日分を目安に備蓄を。その他にトイレ用など生活用水も用意しておくといいですね。

水があつたから
命が助かった、
という話、
よく聞くかも

ローリングストック法を活用しよう



防災グッズリスト

備えて
いますか？
チェック
しましょう。

- ☐ 懐中電灯
- ☐ ラジオ
- ☐ 乾電池・充電器
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ タオル
- ☐ 消毒液・除菌シート
- ☐ 救急セット
- ☐ ティッシュ

- ☐ 現金
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ ゴミ袋
- ☐ メガネ・コンタクト用品
- ☐ 生理用品
- ☐ 常備薬
- ☐ マスク
- ☐ 着替え(長袖・ジャケット)

- ☐ 下着・靴下
- ☐ レジャーシート
- ☐ 紙コップ・食器
- ☐ 食糧
- ☐ 水
- ☐ ビタミンのサプリメント
- ☐ ナイフ
- ☐ 缶切り

ふだんママバックに入れているものは震災時にも役立ちます。

- ☐ 子供の着替え
- ☐ 離乳食
- ☐ 抱っこ紐
- ☐ おむつ
- ☐ 粉ミルク
- ☐ おしりふき
- ☐ 水(軟水)
- ☐ おもちゃ
- ☐ 哺乳瓶

備えあれば
憂いなしかも

福島第一原子力発電所の事故後、原子力発電に対して不安をお持ちの方は多いと思います。中部電力はくらしに欠かせないエネルギーを安定的にお届けするという責務を持つ会社として、皆さまに「エネルギーのこと、そして浜岡原子力発電所の今」をお伝えしたいと考えています。「ミラエネだより」では、なるべくわかりやすく紹介することで少しでも多くの方にお伝えできればと思っています。



地震に強い家を建てるなら

バランスの良い
構造が大事！

建物は、バランスの良い構造が地震への強さにつながります。重い屋根や複雑な形の家は、一部分に負荷がかかり、そこが弱点になる危険性があります。

建物構造実験装置



屋根の重さによって、揺れや壊れ方が変わります。

上が重いのは
考えものかも



液状化実験装置



地震の際、砂の多い地盤では地面が沼のようになることも。

地盤実験装置



同じ地震でも、地盤が軟らかいと建物が大きく揺れます。

固い地盤の土地に
建てる！

家の構造を強くしても建っている地盤が軟弱だと、揺れが大きくなり、土地が液状化する恐れもあります。可能であれば、より固い地盤の

土地を選んで家を建てる必要があります。地盤調査をして必要であれば、地盤を改良するという方法もあります。

その土地が元々どういう地盤だったかを知るには、古地図を調べたり、国土交通省のウェブサイトでも検索できます。ぜひ活用してみてください。

国土交通省ハザードマップポータルサイト
<https://disaportal.gsi.go.jp/>

愛知県の今と昔の土地の様子が、さまざまな地図で比較できる！



住所を入れれば、100年前、どんな場所だったのかがわかります。

元々どんな場所だったか知るのも大切です



ふむふむ

どなたでも自由に見学できます

名古屋大学・減災館で学ぼう！



災害に関するさまざまな情報を調べ、地震の揺れを体験することもできる、名古屋大学減災館。お子さん向けの学習コーナーもあり、防災・減災の知恵が家族で楽しく学べます。

アンケートに答えると
防災パンフレットも
もらえるよ

〒464-8601 名古屋市千種区不老町 名古屋大学減災館
TEL: 052-789-3468 開館時間: 13:00~16:00(入館は15:30まで)
休館日: 原則、日曜、月曜、第2・第4火曜、祝日
詳しくはホームページをご確認ください。
<http://www.gensai.nagoya-u.ac.jp/>



かもじろうの発見！



やはり家の
地盤や構造が
重要って
わかったかも



中部電力

広報室 コミュニケーション推進チーム お問い合わせ: 052-951-8211 平日9:00~17:00(土日祝、12/29~1/3は除く)